



Stichting Flinder

Activiteitenverslag 2025

1 In 2025 heeft de stichting de volgende activiteiten ontplooid.

ALGEMEEN

Vastlegging Flinder Methodiek

De nieuwe versie van 2024 is in 2025 is vastgelegd bij BOIP.

Validatie Flinder Methodiek

In 2025 is gestart met een zoektocht naar de juiste weg om de Flinder Methodiek te doen valideren als een zelfstandige, onderscheidende methodiek. In het verlengde is gekeken naar de mogelijkheden om de methodiek ook te valideren voor het opleiden van derden in de methodiek. De zoektocht heeft nog niet tot concrete resultaten geleid.

Vastleggen Mensbeeld

Regien heeft in 2025 haar Mensbeeld, de basis voor haar werk als coach en trainer, vastgelegd in een aantal documenten: een schematische weergave, een toelichting daarop, een uitwerking van de gebruikte begrippen, en een verbeelding ervan in de vorm van een modern sprookje.

Deelname aan universitair onderzoek

De stichting heeft haar Training voor Ouders van Kinderen met een Beperking ingebracht in een universitair onderzoek naar de aanwezige middelen/activiteiten om deze ouders beter uit te rusten voor hun taak. Het betreft een onderzoek van twee studenten aan de Vrije Universiteit in Amsterdam, in opdracht van en in samenwerking met Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht.

Belangenverenigingen

Regien Jongma heeft de samenwerking met belangenvereniging De Balanskliniek opgezegd wegens ontevredenheid met de samenwerking.

PROFESSIONELE ONTWIKKELING

Na- en bijscholing

- * Regien Jongma bezocht vanuit de stichting een aantal studiedagen en congressen.
- * Regien Jongma nam vanuit de stichting deel aan diverse cursussen en trainingen.
- * Regien Jongma volgde in het voorjaar van 2025 het eerste - op de eigen ontwikkeling gerichte - deel van de Opleiding Creatief Coachen bij Het Maanatelier.
- * Om dezelfde reden startte zij in het najaar van 2025 met de Opleiding Familieopstellingen bij Samen Systemisch Werken.
- * Regien neemt deel aan de twee bovengenoemde opleidingen vanwege haar behoefte aan een breder pallet aan middelen om in te zetten bij haar coachings- en therapeutische activiteiten.
- * Om deze stof goed te doorgronden probeert zij alle aangeboden technieken van deze opleidingen zelf uit, vaak in samenwerking met vakgenoten en/of medecursisten.

2

ACTIVITEITEN IN UITVOERING

Coaching

Individueel coachingstraject van een hulpvrager met als doel versterking van de autonomie van de hulpvrager, zowel privé als werk gerelateerd en het achterhalen van de diepere persoonlijke inspiratiebronnen.

Coaching

Individueel coachingstraject van een hulpvrager met als doel versterking van de autonomie van de hulpvrager na een ingrijpende, traumatiserende ervaring.

Advieswerk

Regien heeft door het jaar heen met meerdere personen, zowel particulieren als professionals, over verschillende thema's één of twee adviesgesprekken gevoerd. Het betreft onder meer:

- maandelijkse casuïstiekbesprekingen met een leerkracht, over van bepaalde leerlingen in haar klas
- meerdere adviesgesprekken rondom mentorschap, bewindvoering of curatorschap, met mensen die dat mogelijk nodig hebben.

3

ACTIVITEITEN IN VOORBEREIDING

Ontwikkeling Naslagwerk

Ontwikkeling van een Naslagwerk voor eigen gebruik als basis voor het opzetten van nieuw aanbod.

Ontwikkeling aanbod Therapeutisch en Creatief Coachen.

Ontwikkeling van het nieuwe aanbod Therapeutisch en Creatief Coachen. Dit aanbod krijgt vorm in zowel een jaarprogramma als in kortere series bijeenkomsten en wordt in de loop van 2026 aangeboden.

Ontwikkeling aanbod Systemisch Werken

Ontwikkeling van het nieuwe aanbod Systemisch Werken.

Dit aanbod krijgt vorm in maandelijkse eendags-trainingen, en wordt in de loop van 2026 aangeboden.

Lessen en lezingen

Regien Jongma legde vanuit de stichting contact met belangstellende organisaties voor het geven van lezingen en/of lessen vanuit haar

gecombineerde kennis en ervaring: als ervaringsdeskundige vrouw met een beperking en als geschoold coach en trainer. Dit leidde tot afspraken met het Amsterdam UMC.

Voor dit UMC gaan Regien in 2026 aan de slag bij verschillende afdelingen, zoals:

- * Ze gaat huisartsen in opleiding informeren over wat er belangrijk is in het contact met mensen met een beperking.
- * Ze gaat lezingen verzorgen voor ouders van kinderen met een beperking.
- * Ze gaat meer in het algemeen ouders en mantelzorgers weerbaarder maken in het contact met instanties en hun zelfredzaamheid ten aanzien van de communicatie met artsen te vergroten.

Amersfoort, januari 2026