



Stichting Flinder Beleidsplan 2026

1

I ACTIVITEITEN

PROFESSIONELE ONTWIKKELING

Bij en nascholing

Regien Jongma is van plan om ook in 2026 weer studiedagen en congressen te bezoeken om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen in haar vak.

Opleiding Systemisch Werken

Regien rond in 2026 de Opleiding Familieopstellingen bij Samen Systemisch Werken af.

DOORLOPENDE ACTIVITEITEN

Individuele coaching

In het verlengde van 2025 gaat Regien Jongma in 2026 door met individuele Coaching.

Advieswerk

In het verlengde van 2025 gaat Regien Jongma in 2026 door met individueel Advieswerk.

Training voor ouders van kinderen met een beperking en hun gezin

Eerdere pogingen om deze trainingen aan te bieden strandden vanwege corona.

Regien wil deze training in 2026 opnieuw op de kaart zetten.

NIEUWE ACTIVITEITEN

Regien Jongma heeft in 2024 en 2025 met name geïnvesteerd in verdere scholing. Dit resulteert in een aantal nieuwe activiteiten die zij in de loop van 2026 gaat aanbieden.

Therapeutisch en Creatief Coachen.

Dit aanbod krijgt vorm in zowel een jaarprogramma als in kortere series bijeenkomsten.

Ontwikkeling aanbod Systemisch Werken

Dit aanbod krijgt vorm in maandelijks eendags-trainingen.

Lessen en lezingen

Voor Amsterdam UMC gaat Regien in 2026 aan de slag bij verschillende afdelingen, zoals:

- * Ze gaat huisartsen in opleiding informeren over wat er belangrijk is in het contact met mensen met een beperking.
- * Ze gaat lezingen verzorgen voor ouders van kinderen met een beperking.
- * Ze gaat meer in het algemeen mantelzorgers weerbaarder maken in het contact met instanties en hun zelfredzaamheid ten aanzien van de communicatie met artsen te vergroten.

2

II ORGANISATIE

1. De statutaire doelstelling van de stichting

1. De stichting heeft ten doel het bijdragen aan het algehele welzijn in onze maatschappij. Zij doet dit door te focussen op een aantal kwetsbare doelgroepen die om verschillende redenen niet of niet goed in hun kracht staan, met als gezamenlijke kenmerk dat de mensen in deze doelgroepen een ambivalente relatie hebben met hun lichaam. De stichting wil de maatschappelijke positie van deze groepen versterken door met deze mensen te werken aan een krachtige eigen regie en een goede verstandhouding met hun lichaam, en voorts door al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woords.
2. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door middel van het verzorgen van opleidingen, therapieën, cursussen, trainingen en workshops.
3. De stichting beoogt niet het maken van winst. Het is de stichting wel toegestaan commerciële activiteiten te verrichten, mits deze activiteiten worden verricht ter bevordering van het doel van de stichting.

3

2. Hoe tracht de stichting haar doel te bereiken

De algemene doelstelling van de stichting is om mensen 'in hun kracht te zetten'. De stichting wil daarmee bijdragen aan het algehele welzijn in onze maatschappij.

Zij doet dit door te focussen op een aantal kwetsbare doelgroepen met als gezamenlijk kenmerk dat zij, om verschillende redenen, niet of niet goed in hun kracht staan.

Het gezamenlijke kenmerk is dat mensen in deze doelgroepen een ambivalente relatie hebben met hun lichaam met als gevolg vaak een negatieve spiraal. De stichting wil met haar activiteiten deze spiraal doorbreken door deelnemers te helpen werken aan een krachtige eigen regie en een goede verstandhouding met hun lichaam.

3. Werkvormen

Voor het bereiken van haar doelen biedt de stichting diverse werkvormen aan, zoals opleidingen, cursussen, trainingen en therapieën en individuele coaching.

4. Doelgroepen

De stichting richt zich – vooralsnog - op de volgende doelgroepen.

- Gezinnen met een gehandicapt kind.

- Slachtoffers van geweld: fysiek, geestelijk en/of seksueel.
- Transgenders en mensen die non-binair zijn.
- Mensen met niet aangeboren hersenletsel.

5. Inkomsten

De stichting wil haar gelden onder meer verwerven door:

➤ Deelnemers

Deelnemers een bijdrage vragen in de kosten. De kosten mogen geen belemmering zijn voor deelname.

➤ Subsidies

Aanvragen bij fondsen zoals: CP Nederland, EMB Nederland, Spina Bifida en Hydrocephalus Nederland en Schisis Nederland (alle vier voorheen BOSK) , Het Gehandicapte Kind, NPF (Nederlandse Patiënten Federatie), Rabobank Stimuleringsfonds, Triodos Bank, Facultatieve Stimuleringsfonds, etc.

➤ Sponsors

Bijdragen vragen aan particuliere bedrijven, met name die met belangen bij de doelgroep, in natura en/of in geld.

➤ Vrienden

Bijdragen vragen aan particulieren die dit initiatief een warm hart toedragen, onder meer via de website Doneeractie.

➤ Crowdfunding

Een crowdfunding-actie starten.

Alleen wanneer nodig omdat andere mogelijkheden niet (voldoende) opleveren.

➤ Mecenas

Een mecenas zoeken voor de stichting of een bepaald project.

Alleen wanneer nodig omdat andere mogelijkheden niet (voldoende) opleveren.

6. Beheer middelen

De stichting zal haar verkregen inkomsten beheren door:

- Het bijhouden van de financiële voortgang van overhead en projecten aan de hand van de boekhouding.

- Het op basis van de voortgang zo nodig bijsturen van de overhead of het betreffende project.
- Het opstellen van begrotingen en dekkingsplannen voor de overheadkosten van de stichting en per project, wanneer de omvang van de stichtingsactiviteiten daarom vraagt
- Het zorgdragen voor overhead- en projectboekhoudingen, wanneer de omvang van de stichtingsactiviteiten daarom vraagt.
- Het op basis van de voortgang zo nodig aanpassen van de begroting en het dekkingsplan, wanneer de omvang van de stichtingsactiviteiten daarom vraagt.
- Het zorgen voor zorgvuldige financiële overhead- en projectverantwoordingen, wanneer de omvang van de stichtingsactiviteiten daarom vraagt.
- Het desgevraagd ter inzage geven van verantwoordingen aan de begunstigers van de stichting of een bepaald project.
- Het voldoen aan de publicatieverplichtingen van een ANBI goedgekeurde organisatie.

7. Besteding gelden

De verkregen inkomsten worden besteed aan:

- Algemene kosten:
 - Verwervingskosten
 - Verzekeringskosten
 - Bankkosten
 - Kosten boekhouder en eventueel accountantskosten
 - Kosten website en huisstijl
 - Kantoorapparatuur en -materialen
 - Bestuurskosten
 - Reiskosten
- Kosten per project:
 - Ontwikkelingskosten
 - Honoraria van op projectbasis aangetrokken medewerkers
 - Publiciteits- en communicatiekosten
 - Materiaalkosten
 - Cateringkosten
 - Reiskosten
- De verkregen inkomsten worden besteed door middel van:
 - Vooraf overeengekomen kosten d.m.v. mondelinge of gemailde afspraken, offertes of overeenkomsten

- Betaling op basis van facturen of PIN
- Betaling per bankovermaking

8. Publiciteit

De stichting geeft bekendheid aan haar activiteiten door middel van onder meer:

- Het aangaan en onderhouden van persoonlijke relaties
- De website www.stichtingflinder.nl
- Free publicity
- Folders en brochures
- Persberichten

9. Beloningsbeleid:

➤ Bestuursleden

De leden van het bestuur genieten geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen — in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten en een niet bovenmatig vacatiegeld.

➤ Inhuur derden

Vergoedingen aan ingehuurde derden komen tot stand op basis van overleg en ingediende offertes.

➤ Vrijwilligers

Vrijwilligers ontvangen desgewenst een vrijwilligersvergoeding met een maximum volgens de regels van de belastingdienst.

Dit beleidsplan is opgesteld door Regina Jongma, dagelijks leider, in samenspraak met het bestuur.

Amersfoort, januari 2026